

PREVENIR Y VIVIR

Talleres para Personas Mayores
Memoria, Emociones, Nutrición, Audiovisuales...



Volvemos en
Septiembre
Se admiten nuevas inscripciones

Gratuitos

1 día a la semana. Septiembre, octubre y noviembre. Horario: 17.30 a 19.30h
Lugar: Residencia Delicias (c/ Vía Universitat 38).

Más información e inscripciones en el 655 237 031.

Con la colaboración de

fundación atención a la
DEPENDENCIA
gruporey·ardid

 **GOBIERNO
DE ARAGON**
Departamento de Sanidad,
Bienestar Social y Familia

 **Obra Social**
Fundación "la Caixa"

TALLERES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Trabajaremos las emociones a través de los cuentos, las canciones y la danza.*

Fechas:

- Mayo: 23 de mayo
- Junio: 6 y 20 de junio
- **Septiembre: 19 de septiembre**
- **Octubre: 3, 17 y 31 de octubre.**
- **Noviembre: 14 y 28 de noviembre.**

Horario: 17.30h a 19.30h

Lugar: residencia Delicias (C/ Vía Universitas 38)

TALLERES DE MEMORIA

Ejercitaremos la memoria a través de la música con distintas actividades de musicoterapia que aportan grandes beneficios a nivel cognitivo, emocional y físico. *

Fechas:

- Mayo: 30 de mayo
- Junio: 13 y 27 de junio
- **Septiembre: 12 y 26 de septiembre**
- **Octubre: 10 y 24 de octubre.**
- **Noviembre: 7 y 21 de noviembre.**

Horario: 17.00h a 19.30h

Lugar: residencia Delicias (C/ Vía Universitas 38)



Los contenidos se adaptaran a las necesidades de los grupos.

TALLERES DE NUTRICIÓN.

Aprenderemos buenos hábitos alimenticios, a elaborar menús saludables técnicas y recursos para asegurar una alimentación apropiada a los requerimientos físicos y psíquicos de cada uno. *

Fechas:

- Mayo: 24 de mayo
- Junio: 7 y 21 de junio
- **Septiembre: 20 de septiembre.**
- **Octubre: 4 y 18 de octubre.**
- **Noviembre: 8 y 22 de noviembre.**

Horario: 17.30h a 19.30h

Lugar: residencia Delicias (C/ Vía Universitas 38)

TALLERES AUDIOVISUALES.

Nos acercaremos al mundo audiovisual para aprender y pasarlo *“de cine”*

Fechas:

- Junio: 14 y 28 de junio
- **Septiembre: 13 y 27 de septiembre**
- **Octubre: 11 y 25 de octubre.**
- **Noviembre: 15 y 29 de noviembre.**

Horario: 17.30h a 19.30h

Lugar: residencia Delicias (C/ Vía Universitas 38)

fundación atención a la
DEPENDENCIA
gruporey·ardid

 **GOBIERNO
DE ARAGON**
Departamento de Sanidad,
Bienestar Social y Familia



Obra Social
Fundación "la Caixa"