

I JORNADA *Cuidar en comunidad*

6 OCTUBRE 2023

**SALUD MENTAL
SISTÉMICA:
GÉNERO Y VIOLENCIAS**

CENTRO CULTURAL IBERCAJA ACTUR: C. DE ANTÓN GARCÍA ABRIL, 1, 50018 ZARAGOZA



I JORNADA *Cuidar en comunidad*

SALUD MENTAL SISTÉMICA: GÉNERO Y VIOLENCIAS

La salud mental se ha abierto paso recientemente en la agenda política, reivindicándose como un elemento central del bienestar de las personas y reclamando en consecuencia medidas acordes desde las instituciones públicas. Cada vez se habla más de ello y de su importancia, pero ¿cuánto puede durar este impulso?, ¿cómo aprovecharlo?, ¿cuánto seremos capaces de incidir si no entendemos que la salud mental es un problema social y colectivo y como tal requiere soluciones dirigidas a las comunidades, más allá de la mera atención al individuo?

Bajo este prisma es importante hablar del género, puesto que el análisis desde esta perspectiva nos acerca a sociedades más igualitarias. El problema de la diferencia sigue afectando a la clínica y no nos es ajeno que ser mujer sigue siendo un notable eje de discriminación que se ve reflejado en los aspectos cotidianos de nuestras vidas y que, en este aspecto, aquellas que sufren algún tipo de patología de salud mental no son la excepción.

La forma en la que nos identificamos con el género implica una serie de efectos sobre nuestra salud mental. No obstante, ¿qué supone para la misma construirse fuera de lo históricamente asociado y concebido bajo la lógica de lo masculino y lo femenino?

Esta pregunta nos sirve para enlazar con todo un tema en materia de salud mental: el estigma y la violencia asociada. La intervención en salud mental no está exenta de contradicciones y las metodologías utilizadas siguen siendo objeto de controversia y polémica. Es sabido que la violencia y el poder juegan sus cartas a la hora de abordar la locura, entonces, ¿qué es lo que hace que la violencia psiquiátrica sorprenda y se niegue?, ¿es un tema tabú?, ¿se debe esa negación al estigma o sencillamente nos da miedo mirar? ¿Podemos construir escenarios colectivos exentos de violencia?

Es así como saltamos a la tercera pata de esta jornada, la intervención. Plantear un encuadre de acción que permita entremezclar lo social y lo sanitario, lo individual con lo familiar, lo colectivo y lo comunitario, aumenta la eficacia de las actuaciones realizadas. No solo ello, sino que hacerlo desde el respeto a las peculiaridades de las personas, a sus mochilas de vida y desde el no juicio facilita los procesos de recuperación de los que han visto modificadas sus trayectorias vitales por cuestiones relativas a lo que llamamos salud mental.



Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, Rey Ardid quiere, este 6 de octubre y en calidad de entidad que lleva más de 30 años trabajando en este ámbito, reflexionar sobre el género, la violencia y la intervención en materia de salud mental, facilitando un espacio de diálogo abierto con especialistas que nos permitan reestructurar nuestra mirada a la hora de atender, tratar y, sobre todo, entender a las personas.

I JORNADA *Cuidar en comunidad*

SALUD MENTAL SISTÉMICA: GÉNERO Y VIOLENCIAS

6 OCTUBRE 2023

PROGRAMA

10:00H	INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL	Patronato de Fundación Rey Ardid. Representación institucional.
10:15 H	MONÓLOGO INAUGURAL	Una pequeña introducción al tema que nos ocupa a cargo de nuestra moderadora, la periodista Pilar Bellé.
10:30 H	MESA I. LA CUESTIÓN DE GÉNERO	Implicaciones de construimos en base al género a la hora de abordar la salud mental.
11:45	DESCANSO. CAFÉ Y EXPOSICIÓN	En el descanso, tendremos la oportunidad de disfrutar de una exposición de Espacio Visiones, centro de inclusión social a través del arte de Fundación Rey Ardid.
12:15	MESA II. VIOLENCIAS	Las violencias que se ciernen sobre la salud mental: de lo público a lo privado, de la institucionalización a los hogares.
13:15	MESA III. INTERVENCIÓN SISTÉMICA	En un mundo conformado por sistemas, la locura es solo un elemento más de la interrelación entre seres humanos. La intervención desde este modelo explicativo permite abordar la salud mental con eficacia y respeto a la persona.
14:15	CIERRE	Reflexiones sobre la jornada y cierre a cargo de la representación institucional.

MODERA



PILAR BELLÉ

VIERNES 6 DE OCTUBRE DE 2023
A LAS 10H

**CENTRO CULTURAL
IBERCAJA ACTUR**

C. de Antón García Abril, 1, Zaragoza

Teléfono: +34 976 74 04 74



I JORNADA *Cuidar en comunidad*
**SALUD MENTAL SISTÉMICA:
GÉNERO Y VIOLENCIAS**

10:30H. MESA I. LA CUESTIÓN DE GÉNERO

— PONENCIAS —



PILAR ÁLAMO



SANTIAGO BOIRA



LIONEL S. DELGADO



NOEMÍ LÓPEZ

Los procesos de búsqueda de atención, tanto formales como informales, así como las estrategias con las que nos enfrentamos a las situaciones adversas, se ven afectadas por cómo nos hemos construido en base a las concepciones históricas acerca del género, alterando las maneras en las que hablamos, abordamos y vivimos nuestra salud mental.

**Modera: Claudia Santistevé. Técnico de Investigación área Salud Mental
Fundación Rey Ardid**

11:45H. DESCANSO: CAFÉ Y EXPOSICIÓN



Espacio Visiones de Fundación Rey Ardid es un lugar de expresión artística que promueve la creatividad y el empoderamiento de personas con sufrimiento psíquico a través de la participación ciudadana, la colaboración con espacios culturales y artistas aragoneses y el acompañamiento en itinerarios de inserción sociolaboral alternativos a través del arte y la cultura.

Colección realizada por los
artistas residentes de Espacio
Visiones dentro de la
actividad costura creativa

Descubre más en
visionesemergentes.org

I JORNADA *Cuidar en comunidad*
**SALUD MENTAL SISTÉMICA:
GÉNERO Y VIOLENCIAS**

12:15H. MESA II. VIOLENCIAS

— PONENCIAS —



MERCHE TORRES



RAÚL GUTIÉRREZ



VIOLETA LASHERAS

La lucha contra el estigma requiere el apoyo de individuos, colectivos y entidades públicas y privadas. Las múltiples formas de violencia que se dan en distintos contextos siguen a la orden del día y se torna necesario abrir espacios para pensarlas. En esta mesa reflexionaremos sobre tres tipos de violencia: la institucional en primera persona, la filioparental y la de género.

Modera: Sergio Lacámara. Director técnico área Salud Mental Fundación Rey Ardid

13:15H. MESA III. INTERVENCIÓN SISTÉMICA

— PONENCIAS —



ELENA SOLER



**JUAN MARTÍNEZ
DE LA CUADRA**



ADRIÁN HINOJOSA

Todas las personas forman parte de múltiples sistemas que condicionan y moldean sus vidas. Sabiendo que somos interacción es importante darnos cuenta de que es imposible comprender el comportamiento de un individuo sin el conocimiento de su contexto relacional, sobre todo aquel más próximo.

La intervención sistémica nos permite pasar a una mirada más integradora, más global, y alejarnos del pensamiento de juicio que nos empuja a buscar culpables de las situaciones que vivimos y viven las personas.

Modera: Sergio Siurana. Trabajador social área Salud Mental Fundación Rey Ardid

I JORNADA *Cuidar en comunidad*
**SALUD MENTAL SISTÉMICA:
GÉNERO Y VIOLENCIAS**

SOBRE NUESTROS PONENTES...



PILAR ÁLAMO

Álamo es licenciada en Pedagogía, técnica de integración Social y Máster en Educación Sexual, Terapia sexual y género. Coordina el Programa de Igualdad de ATELSAM, asociación que defiende los derechos de las personas con problemas de salud mental.



SANTIAGO BOIRA

Boira es el Presidente del Colegio Profesional de Psicología de Aragón, además de profesor de la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo y coordinador del máster en Relaciones de Género en la Universidad de Zaragoza.



LIONEL S. DELGADO

Delgado es filósofo y sociólogo. Su investigación se centra en temas de urbanismo, feminismos y modelos de masculinidad, abordando las contradicciones emocionales y las prácticas de resistencia en busca de claves para el cambio.



NOEMÍ LÓPEZ

López coordina el Grupo Mujer dentro del área de salud mental de Fundación Rey Ardid. Además, es la responsable del centro de inclusión a través del arte Espacio Visiones.



MERCHE TORRES

Torres es una colaboradora que participa activamente en la lucha contra el estigma que supone tener un problema de salud mental en nuestra sociedad y en la denuncia de las prácticas que atentan contra la dignidad de la persona.



RAÚL GUTIÉRREZ

Gutiérrez es psicólogo y terapeuta familiar especialista en casos de violencia filio parental. Actualmente forma parte del equipo terapéutico de Espacio Ariadna de la Fundación para la Atención Integral del Menor (FAIM).



VIOLETA LASHERAS

Lasheras es psicóloga en el equipo de atención integral a la Violencia de Género del Servicio de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza. Es además experta en maltrato, psicopatología y terapia con adolescentes.



ELENA SOLER

Soler es psicóloga, terapeuta familiar y neuropsicóloga especializada en TMG y trastornos del neurodesarrollo. Es la coordinadora del Área de Psicología y Responsable del Área de Familias en el Centro de Referencia de Atención Psicosocial a Personas con Trastorno Mental Grave.



**JUAN MARTÍNEZ DE
LA CUADRA**

Martínez de la Cuadra es psicólogo y psicoterapeuta del Centro de Rehabilitación y Atención Psicosocial de Fundación Rey Ardid, además de docente y supervisor docente de la Escuela Vasco-Navarra de Terapia Familiar en el Máster de Terapia Familiar y de Pareja.



ADRIÁN HINOJOSA

Hinojosa es Doctor en Psicología en orientación Sistémica, Magister en Terapia Familiar, especialista en Modelo Sistémico. Es además terapeuta de familia y pareja por la Escuela de Terapia familiar Sant Pau acreditado por la FEATF.

I JORNADA *Cuidar en comunidad*

SALUD MENTAL SISTÉMICA: GÉNERO Y VIOLENCIAS



Viernes 6 octubre 2023, 10h.
Centro Cultural Ibercaja Actur
Inscripciones gratuitas

