



RESIDENCIA MAYORES JAIME DENIA DE ALMUDEVAR

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

## FUNDACIÓN RESIDENCIA JAIME DENA.

C/ Pedro Saputo, 8  
22.270 Almudevar (Huesca)  
Tel. 974 250 913 Fax 974 250 441  
ralmudevar@reyardid.org  
www.reyardid.org

Fundación Residencia Jaime Dena de Almudevar, inscrita en el Registro de Fundaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón con el N.º 292 (I), según Orden del 28-07-2009, publicada en el BOA N.º 163 del 24-08-2009. C.I.F.: G-99252025.



Centro con plazas concertadas  
por el Gobierno de Aragón.

## ÍNDICE

1. DEFINICIÓN DEL CENTRO. ....	4
2. CARTERA DE SERVICIOS .....	7
3. OBJETIVOS. ....	13
4. ACTIVIDADES Y RESULTADOS: .....	16
5. MEMORIA RELATIVA A LA GESTIÓN DEL PERSONAL.....	33
6. PROYECTOS DE MEJORA DEL SERVICIO.....	35

# 1. DEFINICIÓN DEL CENTRO.

La Residencia Jaime Dena de Almudévar es un centro destinado a servir de vivienda temporal o permanente a las personas mayores, en el que se presta una atención integral continuada.

Nuestro modelo de atención se basa en la atención integral centrada en la persona.

La residencia es de titularidad municipal y desde su apertura hasta el 31 de julio de 2009 ha sido gestionado por la Fundación Agustín Serrate a través de un Convenio de Colaboración suscrito entre la citada Fundación y el Ayuntamiento. A fecha 1 de agosto de 2009 la Fundación Agustín Serrate deja su gestión dando paso a la FUNDACION RESIDENCIA JAIME DENA formada por el ayuntamiento y la FUNDACION REY ARDID. Su órgano de gobierno es el Patronato configurado por 1 presidente, 1 vicepresidente, 1 secretaria, 1 tesorera y 1 vocal.

La residencia está ubicada en la Calle Pedro Saputo, nº 8, una de las calles más importantes del casco antiguo del pueblo. Esta situación, permite proporcionar una calidad de vida digna a las personas residentes y mayores posibilidades de desplazamiento de los residentes y de inserción en las actividades cotidianas del pueblo, ya que casi toda actividad mercantil y de ocio se realiza al lado de la residencia. Favorece las relaciones con otras entidades de la localidad, realizando colaboraciones puntuales con ellas, como por ejemplo el colegio Santos Samper de Almudevar, el Ayuntamiento, la Asociación de Amas de casa "La Corona", Grupo de Caritas, Asociación de comercio...etc.

La Residencia Jaime Dena de Almudévar es una residencia mixta, atendemos a personas válidas y asistidas. Es un centro destinado a la atención de personas en situación de dependencia, que por sus circunstancias personales no pueden ser atendidos en su propio domicilio.

El centro residencial cuenta con 37 plazas, de las cuales 26 son plazas concertadas con el IASS y las restantes son plazas privadas. También cuenta con 5 plazas de Centro de Día.

La residencia tiene 4 plantas, planta calle donde se encuentran dos habitaciones, el despacho de dirección, la zona de visitas y la lavandería, la primera planta donde encontramos las dos zonas de convivencia, cocina, comedor y algunas habitaciones y las plantas dos y tres formada por habitaciones.

La residencia como se ha comentado anteriormente está en funcionamiento desde año 2003, y desde entonces se han ido introduciendo cambios con el objetivo de mejorar continuamente, para lograr que la atención que proporcionamos sea de mejor calidad.

Ofrecemos una atención integral centrada en la persona y para ello se van introduciendo cambios en procedimientos, lo que se ve reflejado en el bienestar de nuestros residentes.

Nos basamos en criterios de flexibilidad y atención personalizada. Los programas y servicios que se planifiquen desde el centro deben diseñarse de manera que tengan capacidad de adaptación a las necesidades individuales de las personas y no viceversa. Para ello se ofrecen planes funcionales adaptables, actuaciones diversas e intervenciones personalizadas que tengan en cuenta tanto las diferencias interindividuales como los cambios que se producen a lo largo del tiempo en cada proceso.

El modelo de atención por el que nos regimos es el modelo de Atención Integral Centrado en la Persona, la praxis aplicada en el centro se encuentra en constante evolución puesto que el equipo técnico se reúne de forma semanal para aplicar cambios e introducir mejoras que nos acerquen lo máximo posible a una atención totalmente individualizada a cada residente. Para ello trabajamos sobre cuatro pilares básicos:

- **Formación de los trabajadores:** Desde el centro se ofrece una formación continua a los trabajadores en diferentes formatos. La formación más periódica son las “píldoras formativas” que imparte el personal técnico en los cambios de turno; también hay cursos de formación interna cuyo contenido supone mayor número de horas de asistencia (entre 4 y 8 horas) y, por último, se ofrece también la posibilidad de cursar la formación del Programa de Capacitación Profesional a través del cual se obtiene el título oficial de gerocultor/a.
- **Menor rotación de auxiliares:** Al ser un centro pequeño la rotación natural es poco significativa, para beneficiar aún más este objetivo, durante el año se ha incrementado el número de contratos indefinidos afianzando así el personal, además, para que la cobertura de las vacaciones se dé siempre por la misma persona se ha generado un contrato fijo discontinuo.
- **Actividades Significativas:** Dentro de la AICP es importante facilitar la transición entre el domicilio y la residencia, para ello trabajamos con mucho empeño en el programa de actividades significativas, aplicado por la terapeuta ocupacional y por las auxiliares. El centro cuenta con elementos muy positivos como, por ejemplo, su ubicación central en el municipio, el alto número de habitaciones individuales, la terraza comunitaria que comparte con el bar del “Hogar del Jubilado” de la localidad, etc. Todos estos factores facilitan que rutina de las personas que comienzan a vivir en el centro se semejante a la anterior.

- **Ambiente Hogareño:** La división del espacio, su decoración, el trato entre personal-residente, el respeto de los gustos individuales, la planificación en conjunto de las actividades, la participación activa de las familias; son algunos de los factores imprescindibles para mantener un ambiente hogareño a cogedor, Almudévar es un municipio pequeño en el que viven alrededor de 2.500 personas, esto significa que la vida en comunidad es muy importante para las personas residentes, el contacto con los vecinos, las familias es primordial por lo que, desde el centro, se les hace partícipe en la decoración de los espacios, el desarrollo de actividades, etc. De manera que, dentro del centro, se sientan como en su hogar.



## 2. CARTERA DE SERVICIOS

### 2.1. ALOJAMIENTO.

#### ESTANCIA.

La residencia cuenta con 37 plazas de las cuales 25 son en habitación individual y otras 6 en habitaciones dobles. Las habitaciones se adecúan a las necesidades de los residentes y cuentan con baño propio.

Además, disponemos de 5 plazas de Centro de Día.

En cuanto a las salas comunes, la residencia dispone de dos salas de convivencia, la sala ámbar, formada por los residentes con mayor dependencia y la sala de convivencia rubí, formada por los residentes con mayor autonomía.

Ambas salas cuentan, una zona sala de estar y una zona para realizar actividades con la terapeuta ocupacional.

#### MANUTENCIÓN.

El tipo de servicio es el de cocina "in situ", elaborando todos los platos a diario y utilizando para ello productos de primera calidad.

Los horarios de servicio en el comedor de la **Sala de Convivencia ámbar**

- Desayuno: 9:00
- Comida: 12:30
- Merienda: 16:00
- Cena: 20:00

Los horarios de servicio en el comedor de la **Sala de Convivencia Rubí**

- Desayuno: 9:30
- Comida: 13:30
- Merienda: 16:00
- Cena: 20:30

A estos servicios hay que añadir los servicios suministrados a personas que se encuentran en situación de "encamados" y la recena servida en la habitación, principalmente a personas diabéticas.

Se realizan diferentes dietas según las necesidades de nuestros residentes, dieta normalizada, dieta triturada, dieta de fácil masticación, dieta astringente, dieta hiperproteica.

## **LIMPIEZA, LAVANDERÍA Y MANTENIMIENTO.**

La limpieza de las instalaciones se realiza con frecuencia diaria y siempre que sea necesario. En cuanto a las tareas de mantenimiento, se han realizado todas las tareas de mantenimiento preventivo y arreglos en las instalaciones que han sido necesarios.

La lavandería de la ropa plana es externa, realizada por la empresa Emrey dos días a la semana y la ropa de los residentes es lavada de forma diaria en el centro por nuestro servicio propio de limpieza.

La lencería se cambia con carácter general una vez a la semana y, en todo caso, siempre que las circunstancias lo exijan. La ropa de uso personal se cambia y lava diariamente.

El mantenimiento se realiza por la Brigada del Ayuntamiento de Almodévar.

## **2.2. ATENCIÓN Y CUIDADOS.**

### **SERVICIO MEDICO Y DE ENFERMERIA**

Los cuidados sanitarios se prestan desde el Centro de Salud Almodévar Dr. Paco Oliva, tanto la médica como la enfermera acuden dos días a la semana, martes y viernes y siempre que sea necesario.

La coordinadora prepara la relación de residentes junto con su dolencia, que con regularidad es transmitida por las auxiliares y la terapeuta ocupacional, y después la médica habla con los residentes. Gestiona la revisión de tratamientos, realizan todos los trámites relacionados con citaciones analíticas, programas de atención primaria, informes clínicos.

Al ingreso del residente se abre la historia clínica, se realiza una valoración de enfermería y se procede a ver las necesidades de atención que necesita el nuevo ingreso.

El nuevo ingreso es valorado por el equipo técnico para concretar todas las necesidades en diferentes ámbitos que va a necesitar el residente durante su estancia y la parte sanitaria se trasmite a la médica y a la enfermera.

La Residencia Jaime Dena de Almodévar trabaja en colaboración con la Farmacia Ortopedia A Bergua que proporciona al centro el servicio de dispensador de medicamentos y productos de parafarmacia.



## SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL

Los auxiliares son los profesionales que apoyan a los residentes en la realización de las actividades de la vida diaria (AVDs). La intensidad de la ayuda es directamente proporcional al grado de dependencia de los residentes:

Las funciones básicas de los auxiliares son las siguientes:

- Higiene personal de los residentes.
- Acompañar a los residentes al servicio y cambiar absorbentes.
- Realizar los cambios posturales de las personas encamadas, además de asearlos, dar de comer (vía oral o por sonda), administrarle medicación, realizar los cambios de bolsas de orina.
- Administrar la medicación y realizar pruebas de glucosa y seguimiento de constantes según pautas.
- Preparar el comedor y servir las comidas.
- Apoyar en la alimentación a las personas que lo requieran en la medida necesaria según las capacidades y dificultades de cada persona (dar de comer, pelar fruta, diferenciar entre los cubiertos...)
- Repartir la ropa de cama (sábanas, ternas...) y dejar las habitaciones ordenadas tras levantar a los residentes para que pueda pasar el servicio de limpieza.
- Comunicar incidencias que se produzcan sobre la salud de los residentes, tanto verbalmente a coordinación y al personal de enfermería como por escrito en el programa informático que utilizamos, Resiplus.
- Acompañamiento emocional y social a los residentes, cubrir sus necesidades asistenciales teniendo en cuenta sus valores, tradiciones y creencias. Fomentar el desarrollo personal y el valor de las personas mayores.

## SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Según la definición de la OMS (Organización Mundial de la Salud), "Terapia Ocupacional es el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficits invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para

conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social”.

Es fundamental considerar las capacidades, gustos e intereses de la persona para que la actividad sea productiva, significativa, potencie la autoestima, sea agradable y por lo tanto terapéutica.

Para que la ocupación sea terapéutica se debe desglosar la actividad en pasos y posteriormente observar los diferentes factores que la componen: sensoriales, neuromusculares, motores, cognitivos y sociales.

En geriatría, la Terapia Ocupacional constituye una parte del proceso de intervención integral de la persona mayor, para conocer su estado físico, psíquico, funcional y social, con el objetivo de mantenerle en los niveles óptimos de la salud en todos sus aspectos, intentando mejorar o mantener su calidad de vida.

Además, es una disciplina sanitaria perteneciente al campo de la rehabilitación cuyo objetivo es la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación. La Terapia Ocupacional fomenta la capacidad de las personas para participar en las actividades de la vida diaria (AVD), productivas y de ocio, que son las tres grandes áreas de desempeño ocupacional

El profesional de la Terapia Ocupacional concibe al individuo como un ser inmerso en dicho contexto. Para ello, utiliza las ocupaciones significativas como medio de intervención para prevenir y/o minimizar la disfunción ocupacional, siendo ésta la aportación específica de la disciplina.

El Terapeuta Ocupacional utiliza “actividades significativas” para conseguir objetivos específicos dentro de las limitaciones existentes, para promover la habilitación, restauración, desarrollo y el máximo uso de las funciones del individuo.

En la Residencia de Mayores Jaime Dena de Almuévar desarrollamos la Terapia Ocupacional en sus diferentes **enfoques**:

- **Enfoque preventivo:** mantenimiento del estado de salud y prevención de la declinación funcional. Incluye la promoción de actividades y hábitos saludables.
- **Enfoque adaptativo:** uso de estrategias compensatorias para ayudar a las personas a vivir con una discapacidad. Se incluye modificación del ambiente, adiestramiento en otros modos de hacer tareas, adaptaciones de utensilios, etc.
- **Enfoque restaurador:** Uso de técnicas de rehabilitación para ayudar a las personas a recuperar su función máxima.

### **Funciones del Terapeuta Ocupacional**

- Valoración integral de la persona (cognitivo/funcional/social).
- Entrenamiento y reeducación de las Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- Adaptación/Readaptación funcional.
- Estimulación y reeducación cognitiva.
- Estimulación e integración sensorial y basal.
- Valoración, diseño y entrenamiento de órtesis, productos de apoyo y adaptaciones.
- Entrenamiento en el uso de prótesis y ayudas técnicas.
- Adaptación del entorno, las herramientas, los materiales y las actividades.
- Implantación de planes de intervención, donde se incluyen objetivos, abordajes y métodos para alcanzar los propósitos establecidos juntamente con la persona.

## **SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL**

La atención social en un medio residencial tiene como eje vertebrador el acompañar al usuario y a su familia durante el proceso de adaptación a la vida en la residencia de una persona, en este caso, persona mayor.

Es de vital importancia las atenciones directas y continuas y el trato cálido con los usuarios y familiares. La información en estos primeros momentos es muy importante, así como un contacto cercano.

Por otra parte, y colocando a la persona mayor en el centro de todas las actuaciones, la participación de las familias es fundamental, su presencia ayudará a la adaptación e integración del mayor.

Previamente a la realización del ingreso, desde la dirección del centro se proporciona información a cualquier persona/institución/entidad que lo solicite vía email, teléfono o de forma presencial en el centro.

El centro no cuenta con un trabajador social propio, pero existe una estrecha colaboración con el servicio comarcal de base de la Comarca Hoya de Huesca.

## **SERVICIO DE PSICOLOGÍA**

A través de la psicóloga del Área de Mayores de Fundación Rey Ardid se ofrece a los usuarios y familiares servicio de atención psicosocial. Se realizan varias intervenciones al año con sesiones para familiares en las que se hacen intervenciones terapéuticas grupales. Además, también se realizan sesiones de atención psicosocial a nivel individual.

## SERVICIO DE PELUQUERÍA

Servicio que ofrece la residencia para el cuidado y la imagen personal de los/as residentes/as.

Contamos con una peluquera colaboradora con contrato externo, a quien se le ceden las instalaciones para que pueda ofertar el servicio una vez a la semana, aunque normalmente nuestros residentes acuden a su peluquería con apoyo de las trabajadas del centro.

El servicio prestado se destaca por el buen funcionamiento y la satisfacción de los residentes y sus respectivos familiares.

Actualmente el servicio contratado de manera externa a la peluquería de Almuédvar.

## SERVICIO DE PODOLOGIA

Servicio contratado de manera externa a través de PODOACTIVA.

Este servicio pertenece a una Fundación y trabajan personándose en la residencia, y cobrando directamente a los usuarios una tarifa fija. PODOACTIVA es un servicio que se traslada con un camión propio por la comarca y con el que se pueden concertar citas previas.

El servicio prestado se destaca por el buen funcionamiento y la satisfacción de los residentes y sus respectivos familiares.

## UNIDADES ESPECIALIZADAS:

En la residencia contamos con 2 unidades de convivencia diferenciadas por los distintos niveles de atención que requieren las personas, esta división la consideramos vital de cara a la atención de los residentes, no todos tienen las mismas necesidades, de este modo también garantizamos el bienestar y facilitamos la convivencia en el centro y contribuimos a mejorar su estado de ánimo:

**Sala de convivencia ámbar:** se encuentra ubicada en la primera planta y en ella se atiende a personas que requieren mayor intensidad en los cuidados debido a las demencias y nivel de dependencia que tienen. De esta manera la atención es más personalizada, y más ergonómica para los trabajadores.

**Sala de convivencia Rubí:** se encuentra ubicada en la primera planta, acuden las personas con mayor grado de autonomía personal. La atención que requieren por parte del personal es menor, se trata de un espacio para descansar y relacionarse, y socializar.



### 3.OBJETIVOS.

#### 3.1. OBJETIVOS DEL CENTRO:

##### General

- Garantizar la prestación de un servicio de calidad ofreciendo una atención integral a los usuarios con el fin de mantener y/o ampliar su nivel de autonomía.

## Operativos

### Para el usuario:

- Estabilizar o retrasar el avance de las enfermedades crónicas.
- Prevenir el incremento de la dependencia mediante las terapias y programas individualizados que mejor se adapten al caso particular de cada residente.
- Facilitar la recuperación y mantenimiento del mayor nivel posible de independencia funcional.
- Favorecer la conservación de la autonomía personal y el mantenimiento o desarrollo de las capacidades de los residentes.
- Potenciar las habilidades susceptibles de recuperación
- Evitar la involución de las tres áreas que se contemplan, física, psíquica y social
- Favorecer las relaciones grupales
- Mejorar la ocupación y el disfrute del tiempo libre
- Asegurar la adecuada administración de medicamentos
- Garantizar una alimentación adecuada
- Facilitar la integración real del grupo en el centro
- Mantener al beneficiario en su entorno habitual
- Potenciar la integración social del usuario, al máximo nivel que sea posible, en la vida del centro, en el entorno familiar y comunitario

### Para la familia

- Favorecer la descarga familiar
- Prevenir la aparición de conflictos en el entorno familiar
- Informar y asesorar sobre las circunstancias particulares y estrategias más adecuadas para tratar con su familiar
- Facilitar a los familiares y/o cuidadores habituales el cuidado y la atención de la persona dependiente
- Acompañar a los familiares en el proceso del duelo
- Fomentar los contactos entre el residente y sus familiares.

### Para la sociedad

Ser un centro gerontológico de referencia para la población general tanto de la localidad de Almudévar como de la Comarca de la Hoya de Huesca.

Promover la comunicación y la coordinación con otros servicios o recursos que presten atención a los usuarios.

### 3.2. OBJETIVOS DE LA DIRECCIÓN

- Mantener el índice de ocupación por encima del 90%
- Incrementar el servicio de centro de día del y alcanzar una ocupación del 90%
- Continuar cómo única forma de gestión con el modelo de Atención Integral Centrada en la Persona.
- Mejorar el sistema de coordinación y comunicación con todo el personal del equipo de la residencia.
- Realizar una constante evaluación de los protocolos que se implementan.
- Fomentar el trabajo libre de sujeciones, buscando reducirlas un 10% durante el próximo año.
- Apoyar a las auxiliares en la participación activa en el desarrollo de actividades con los residentes, así como en la atención a familias.
- Aumentar la cantidad de formaciones internas a personal en un 50%.

### 3.3. OBJETIVOS ÁREA COORDINACIÓN

- Establecer protocolos internos acerca de ciertos procedimientos, para facilitar un mejor entendimiento y colaboración entre el equipo auxiliar, de cocina, de recepción, de mantenimiento, de limpieza y el equipo interdisciplinar.
- Realizar una valoración geriátrica integral. Valoración inicial de cuidados de al ingreso, al cabo de los dos meses a través de los PAIV y una vez al año. Evaluación y actualización de esta, por cambios en las necesidades básicas de cada persona.
- Asistir a las formaciones internas con el objetivo de renovar conocimientos y, de este modo, permanecer en una constante actualización y mejora en la aplicación del marco de trabajo de AICP.
- Coordinar la atención sanitaria de cada residente de forma individualizada, gestionar los recursos necesarios para su atención médica.

### 3.4. OBJETIVOS DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN RESIDENCIA

- Disminuir un 10% el número de sujeciones físicas con la colaboración de todo el equipo durante el año 2025. Con el objetivo final de llegar a ser un centro residencial libre de sujeciones.
- Involucrar a los residentes en la elaboración de nuevos programas de actividades, adecuándolos a sus necesidades, gustos e intereses.
- Desarrollar las actividades en grupos más reducidos, poniendo más empeño en la consecución de objetivos individuales que en el número de residentes que participan en la misma.
- Trabajar junto con los residentes para la mejora del entorno en lo referente a la decoración de las diferentes zonas comunes de la residencia para conseguir un aspecto más hogareño del centro.
- Apoyar a todo el personal del centro aportando formación que facilite la práctica diaria de sus funciones.

## 4. ACTIVIDADES Y RESULTADOS:

### INDICADORES DE LA RESIDENCIA:

El resultado de la actividad que se ha programado y realizado a lo largo del año en el centro han dado diferentes indicadores como resultados de esta:

#### **Personas atendidas a lo largo del año.**

Durante el año 2024 la Residencia de Mayores Jaime Dena de Almodévar ha acogido a 49 personas entre residentes y usuarios de centro de día.

#### **Estancias de residencia atendidas.**

RESIDENCIA DE MAYORES JAIME DENA	2024
Nº de Estancias Reales Privadas	23
Índice de ocupación	98%



CENTRO DE DÍA JAIME DENA		2024
Nº de Estancias Reales Privadas	3	
Índice de ocupación general	45%	

## NIVEL DE DEPENDENCIA RECONOCIDO POR EL IASS A 31 DE DICIEMBRE

Grado I: 1 residente

Grado II: 10 residentes

Grado III: 15 residentes

No dependientes: 4 residentes

NO EVALUADOS: 8 residentes

## Nº DE ALTAS

Residencia:

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
1	0	1	3	1	0	1	0	0	0	1	0	8

Centro de Día:

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1

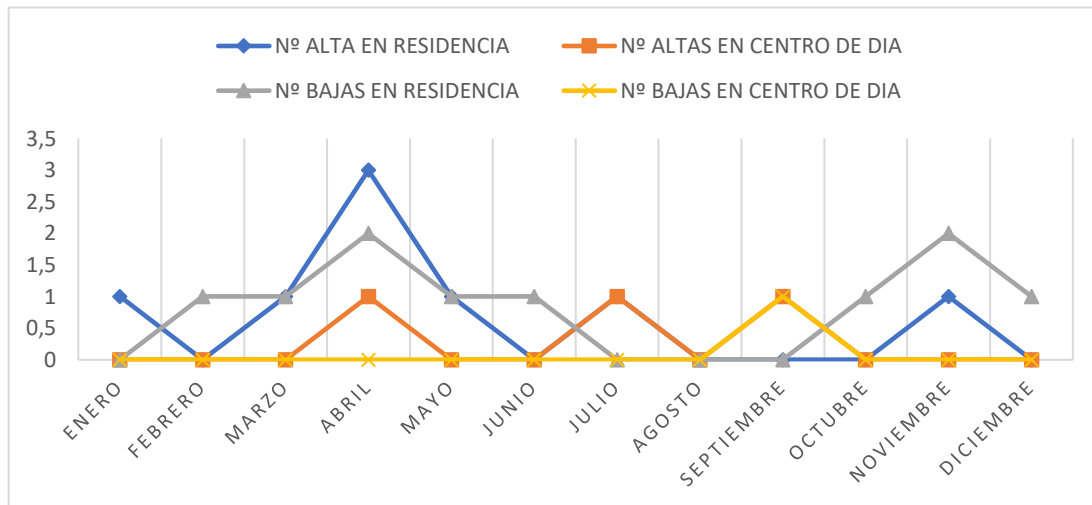
## Nº DE BAJAS

Residencia:

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
0	1	1	2	1	1	0	0	0	1	2	1	10

Centro de día:

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1

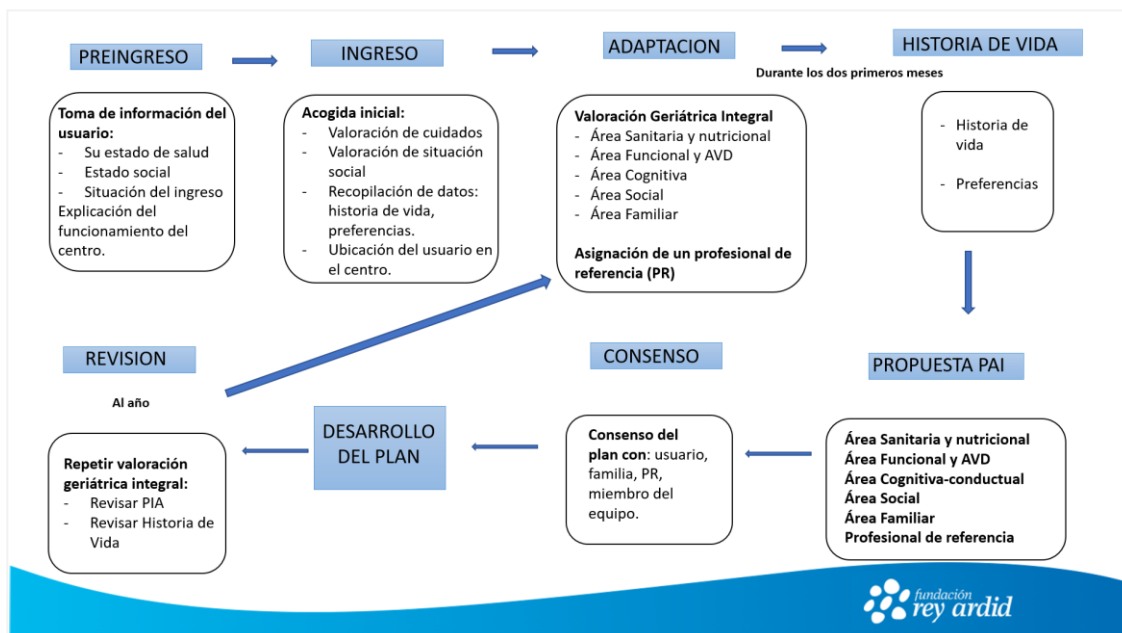


CAUSAS DE LAS BAJAS	2024
Baja Voluntaria	3
Baja por Fallecimiento	7

## Atención y cuidados:

### Trabajo multidisciplinar

Durante este año se ha trabajado con todo el equipo técnico la evolución del residente desde que comienza pidiendo información del centro hasta su salida.



**Atención sanitaria y cuidados:**

Tras el ingreso del usuario en la Residencia, desde el departamento de coordinación y dirección se realiza la valoración geriátrica integral. Basada en las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson.

1. Oxigenación.
2. Nutrición e hidratación.
3. Eliminación.
4. Movimiento y posición.
5. Sueño y descanso.
6. Vestimenta.
7. Termorregulación.
8. Higiene.
9. Peligros.
10. Comunicación.
11. Valores y creencias.
12. Trabajo.
13. Actividades recreativas.
14. Satisfacción personal.

La cuál se evalúa constantemente para modificar cualquier alteración en cualquier necesidad y solucionarla inmediatamente.

Desde el departamento de coordinación también se realiza un control exhaustivo de las constantes de los usuarios, junto con un control de patologías y medicación para poder dar la mejor asistencia sanitaria posible. Los siguientes indicadores reflejan las actuaciones sanitarias y control del estado de salud.

### CAÍDAS

Durante el 2024, se han producido 31 caídas registradas de 17 residentes diferentes. No teniendo consecuencias graves en la mayoría de los casos. Dos de ellas han requerido traslado hospitalario por fractura y tres han tenido pequeñas contusiones o heridas.

### ÚLCERAS

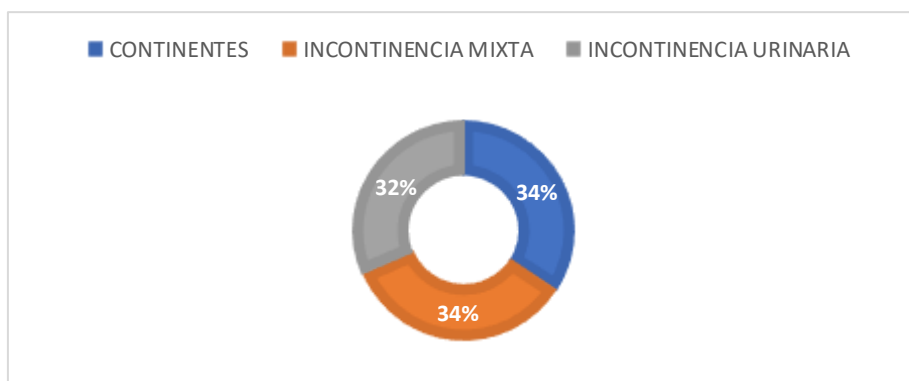
En este año, se han practicado curas por úlceras por presión a 3 residentes con un total de 3 úlceras tratadas.

### DIABETES MELLITUS

Durante este 2024, hemos tenido 4 residentes que padecían diabetes mellitus, todos ellos han sido insulino dependientes.

### INCONTINENCIA

Un total de 25 residentes presentan algún tipo de incontinencia



### ESTREÑIMIENTO CRÓNICO

Un total de 14 presentan estreñimiento que se resolvía con medicación, sin ser necesario extracción manual de heces ni utilización de enemas de limpieza.

### OXIGENOTERAPIA

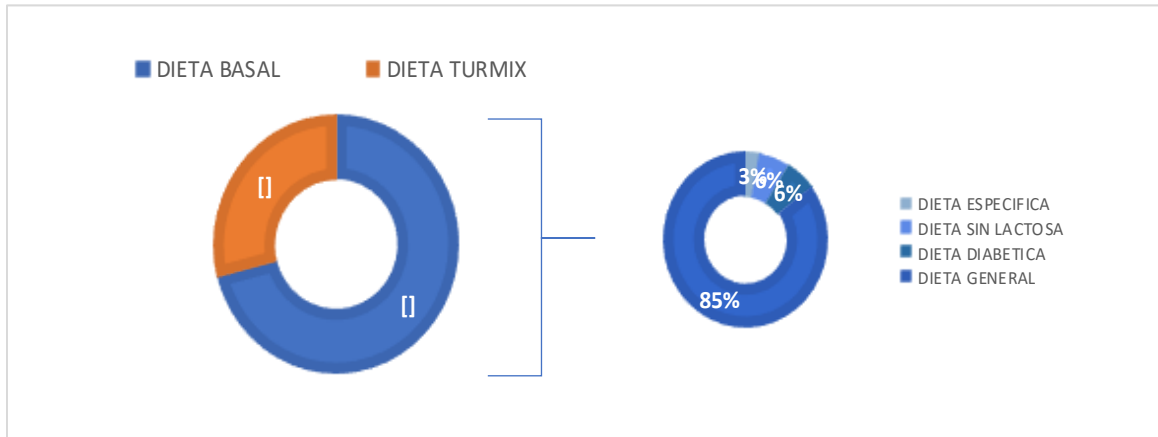
Tenemos 2 usuarios con concentrador de oxígeno a 24h/día

### DIETAS

En la residencia, contamos con dietas específicas, según las necesidades individuales de cada residente.

La dieta basal sigue un menú elaborado por nutricionistas cualificados de la empresa que nos proporciona el género: Seral. Se trata de una dieta completa pensada para personas mayores y su grado de actividad. Esta dieta se sirve en dos formatos: túrmix, es decir, triturado para las

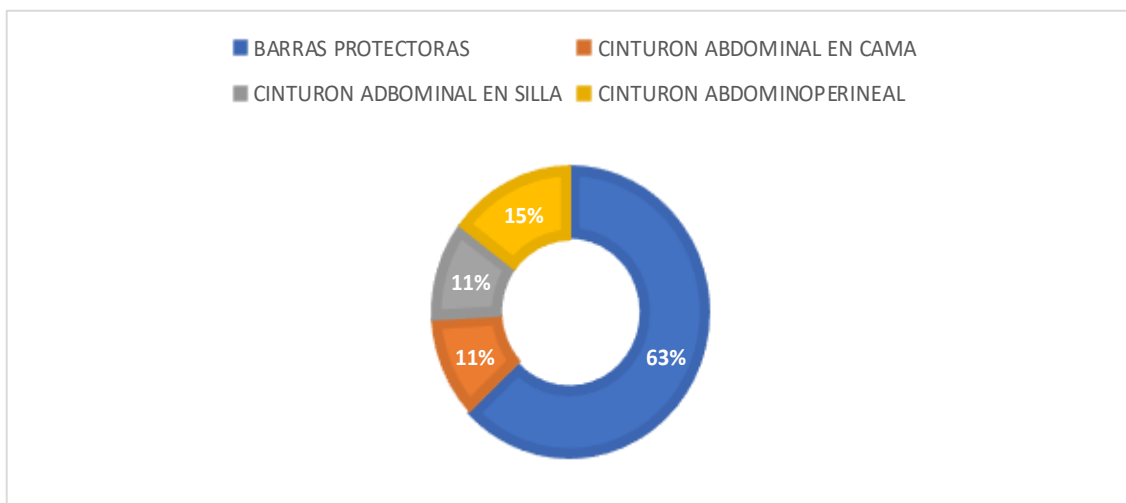
personas con diferentes problemas de deglución o General. Los derivados del menú que se sirven en el centro dependen de las necesidades específicas de cada persona, así pues en el centro encontramos derivaciones específicas, sin lactosa y diabéticas.



### SUJECIONES

Tenemos 27 sujeciones, con un total de 19 residentes haciendo uso de ellas.

	En cama		En silla
Barras protectoras	17	Cinturón Abdominoperineal	4
Cinturón Abdominal	3	Cinturón Abdominal	3
<b>TOTAL, EN CAMA: 20</b>		<b>TOTAL, EN SILLA: 7</b>	
<b>TOTAL SUJECIONES: 27</b>			



## REHABILITACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA.

### TERAPIA OCUPACIONAL

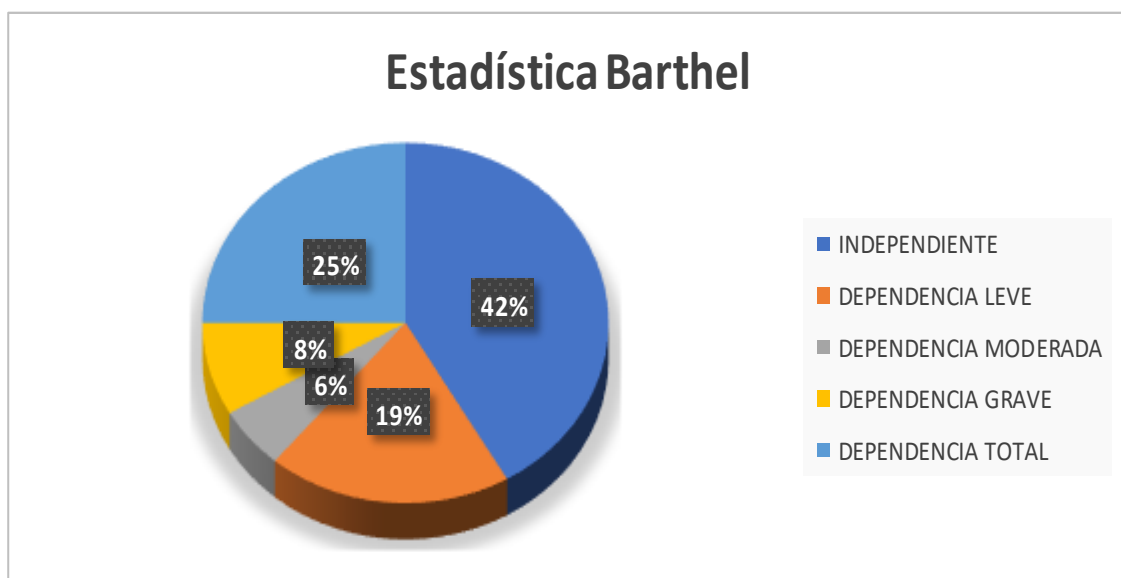
La Terapia Ocupacional utiliza la ocupación como agente o medio para poder preservar, restablecer y mejorar la salud del residente. Es por ello que las actividades que se realizan en los programas de terapia ocupacional siempre tienen en cuenta los gustos e intereses de los usuarios, de esta forma las actividades les motivarán y serán significativas e importantes para las personas.

Para poder incluir a un residente en los diversos programas de Terapia Ocupacional, seguimos un proceso de acogida, adaptación, conocimiento y seguimiento de la persona. Para ello, contamos con las siguientes herramientas de evaluación:

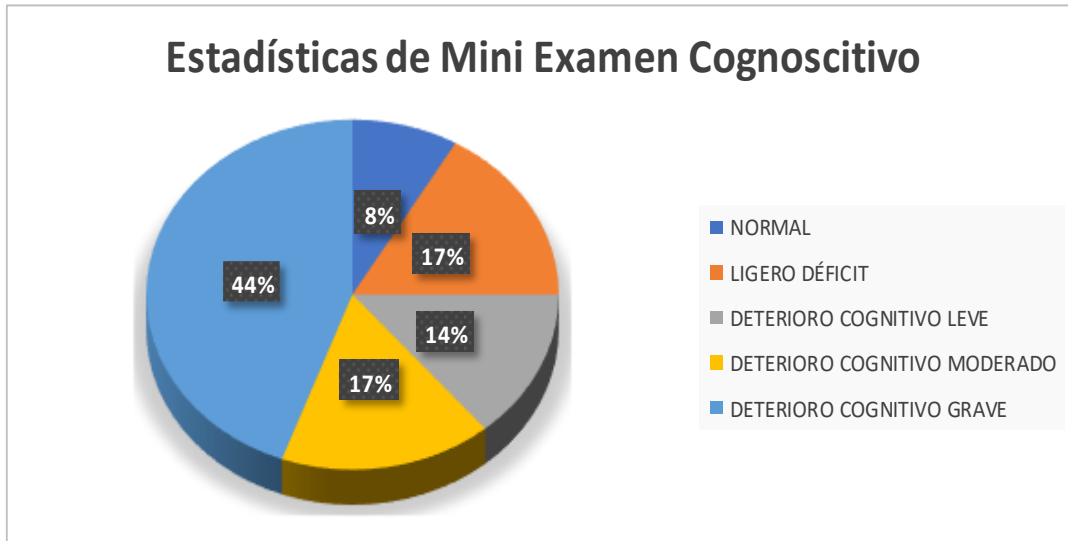
### VALORACION INICIAL, HISTORIA DE VIDA Y PAIV

Desde el departamento de Terapia Ocupacional, una vez ingresa el usuario ya sea en residencia o en Centro de Día, la persona es valorada para determinar las capacidades y necesidades de la misma, para ello se utiliza escalas evaluativas:

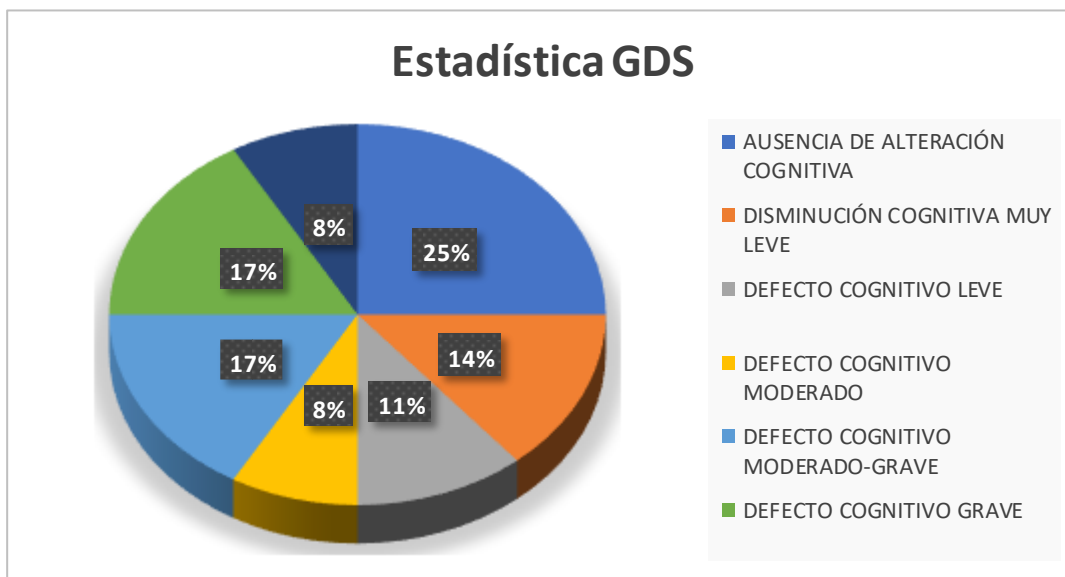
**Barthel:** La escala mide la capacidad de una persona para realizar 10 actividades de la vida diaria, que se consideran básicas, de esta forma se obtiene una estimación cuantitativa de su grado de independencia.



**Mini examen Cognoscitivo de Lobo:** sirve para la detección de la demencia en las personas de 65 años o mayores. Evalúa el deterioro gradual de la función cerebral, las habilidades del pensamiento y la capacidad para cumplir tareas cotidianas.



**Escala de Deterioro Global (GDS):** Esta escala **determina 7 grados de deterioro cognitivo de un paciente**, atendiendo a variables como los síntomas cognitivos o las alteraciones funcionales.



Para completar esta valoración inicial, realizamos una pequeña entrevista conocida como **Historia de Vida**.

**fundación rey ardid** HISTORIA DE VIDA

Esta es mi historia, soy .....

El siguiente cuestionario nos va a permitir conocerle un poco más. Con el fin de prestarle los apoyos que pueda precisar de manera personalizada, es importante, para nosotros, saber cómo es usted.

Por ello nos gustaría que rellenase el siguiente documento detallada y cuidadosamente; puede pedir ayuda a una familiar si lo necesita.

Poco a poco iremos conociéndonos más. Compartiremos tiempo, espacio y conversaciones y prestaremos la mayor de las atenciones para tener en cuenta su historia e ir descubriendo, todo lo que le resulta relevante para que pueda seguir viviendo "a su manera".

Juntos vamos a hacer un buen equipo.

**VIDA FAMILIAR:**

- Fecha y lugar de nacimiento
- ¿Cómo se llamaban mis padres? ¿y mis abuelos? (cuéntenos alguna historia importante relacionada con estos familiares)
- Hermanos
- ¿Me he casado? ¿He tenido hijos?
- ¿Dónde he vivido?
- ¿Otros familiares cercanos con los que te lleves bien?

**VIDA LABORAL:**

- ¿Fui a la escuela? ¿hasta cuándo?
- ¿Cuál fue mi profesión? ¿Durante cuánto tiempo?

**VIDA SOCIAL:**

- Amigos importantes:
- Vecinos
- Valores, creencias importantes (Religión, voluntariado, asociación):

**GUSTOS E INTERESES**

- ¿Qué actividades me gusta realizar? (jugar a las cartas, salir a caminar, leer, huerto, petanca, bricolaje, ...)

**RUTINA HABITUAL**

- Explique cómo es su día a día: (tomar café, maquillarse, horarios de sueño y comida, actividades que realiza, como me gusta vestir, visitas, programas de radio o TV, gustos alimentarios...)

→ ¿Quiere añadir algo más sobre su historia?

*"Todo lo que nos pueda contar nos ayudará a conocerle mejor"*

*¡Gracias!*

Esta es una herramienta cualitativa, enmarcada dentro del método biográfico. Ya que, a través del relato de la persona, nos permite conocer de forma concreta la vida del residente, así como sus gustos, rutinas o intereses.

Se puede incluir material externo, cedido por el usuario o familiares, como las fotografías, escritos, todo tipo de documentos... relevantes y/o importantes para la persona.

Una vez recabada toda esta información, el equipo técnico de la residencia (directora, terapeuta ocupacional, coordinadora y auxiliar de referencia), establecen una serie de objetivos generales y específicos, que sirven para trabajar aspectos funcionales, cognitivos, perceptivo-motrices, sensoriales y de ocio, estos objetivos conforman el **Plan de Atención Individualizada (PAI)**, según este plan, se asigna a cada persona las actividades y programas más adecuados para la consecución de objetivos individuales.

Toda esta información se registra en la plataforma de Resiplus.



## PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN	
PROGRAMAS	PARTICIPANTES
Actividades manipulativas	22
Actividades significativas	38
AVDS	4
Estimulación sensorial	5
Rehabilitación física	8
Prevención de sujeciones	4
El gusto es nuestro	39
Psicomotricidad	35
Terapia asistida con animales	25
Arteterapia	16
Comisión de usuarios	39
Estimulación cognitiva	27
Ocio	39
Programa de paseos	32

### ACTIVIDADES MANIPULATIVAS

En este taller se trabajan las diferentes capacidades y habilidades como la movilidad articular y la fuerza de miembros superiores, la destreza manipulativa, la coordinación óculo-manual y bimanual, la creatividad, la mejora de la autoestima y las relaciones sociales.

### ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS

Este programa se realiza, por lo general, de forma individual. Está enfocado en las necesidades, gustos y preferencias de los usuarios. Las actividades que se realizan en este taller, en la mayoría de los casos están designadas por nuestros residentes. Como, por ejemplo: Cuidado de las plantas, poner la mesa, elegir su ropa, barrer...

### AVDS

Apoyo en la alimentación, asesorando sobre el uso de ayudas técnicas para la alimentación. Además de cerciorar, una correcta postura para facilitar la ingesta  
Colaboración de los usuarios en tareas cotidianas del hogar como hacer la cama, ayudar a ordenar la habitación, poner y quitar la mesa, barrer, fregar la vajilla, plegar servilletas...

El principal objetivo de este programa es promover y mantener la autonomía de los usuarios en la realización de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

## **ESTIMULACIÓN SENSORIAL**

Este taller está dirigido principalmente hacia usuarios con mayor grado de dependencia funcional. Para ello se utiliza material de estimulación táctil, auditiva, visual... Con este taller se pretende disminuir los niveles de agitación y ansiedad y mantener a la persona conectada con el medio que le rodea.

## **REHABILITACIÓN FÍSICA**

Este programa, se realiza a través de la intervención a cualquier usuario que requiera una atención más específica e individualizada. Realizando una rehabilitación integral, ya sea por una lesión traumatológica, neurológica u orgánica que provoque una pérdida de funcionalidad y autonomía en el usuario.

## **PREVENCIÓN EN USO DE SUJECIONES**

Se trabaja con una visión muy holística de la persona, potenciando sus capacidades y dando los apoyos técnicos necesarios, así como aplicando las adaptaciones necesarias en su entorno para disminuir o aplazar la necesidad de utilizar sujeciones siendo como objetivo final la no utilización de las mismas en el centro.

## **EL GUSTO ES NUESTRO**

Abarca las actividades y degustaciones culinarias, la alimentación, además de ser una parte fundamental del día a día, cumple con funciones culturales, sociales e identitarias. Las actividades se disponen desde la modificación de entornos para mejorar la experiencia de las comidas hasta la realización de talleres de cocina donde se llevan a cabo recetas tradicionales.

## **PSICOMOTRICIDAD**

Este programa se realiza en grupo, dos veces por semana. Tiene como objetivo: Incrementar y/o conservar la movilidad articular y la fuerza muscular, mejorar la resistencia a la fatiga, estimular la memoria reciente y remota y conseguir una mayor autonomía funcional en las actividades de la vida diaria. De esta forma se favorece la socialización y fomentar el sentimiento de pertenencia al grupo.

## TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

En función del perfil y objetivos terapéuticos del residente se realiza de forma grupal (una vez por semana) o individual (diario). Prácticamente, a diario, acude al centro un perro entrenado para cubrir las demandas de las sesiones de terapia. La responsabilidad de cubrir las necesidades de un animal pone al residente en un rol de cuidador, lo que aumenta la autoestima y la autoeficacia entre otros beneficios.

## ARTETERAPIA

El programa está destinado al disfrute de los residentes. Favoreciendo el aumento de la relajación, así como la creatividad e imaginación. Es una actividad muy significativa para nuestros residentes, puesto que las composiciones que crean, posteriormente se las regalan a sus familiares. Mejora las habilidades sociales e interpersonales.

## COMISIÓN DE USUARIOS

Se trata de una reunión mensual con un grupo de residentes (varía cada mes) donde se tratan aspectos del día a día como la alimentación, el personal. Las actividades, la organización del centro, etc. Se expone lo que les gusta, lo que no y las propuestas que quieran compartir.

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA

A través de este taller, se intenta mantener o mejorar las funciones cognitivas de las personas en su día a día. Es por ello, que los aspectos se trabajan son atención, lenguaje, cálculo, percepción, lógica, praxis, resolución de problemas...

Se trata de retrasar o mantener en la medida de lo posible los síntomas de deterioro cognitivo, ayudando a mejorar el bienestar y calidad de vida, logrando mejorar el bienestar y autonomía personal.

### **Una de las actividades dentro de la estimulación cognitiva es el uso de GRADIOR**

Es una aplicación interactiva, que permite trabajar con el usuario de manera individual, evaluando y diseñando sesiones personalizadas. En estas sesiones se rehabilitan aspectos cognitivos como la memoria, el lenguaje, la percepción, entre otros.

Nuestros residentes se han mostrado reacios ante las nuevas tecnologías, prefiriendo involucrarse más en otro tipo de actividades.

## **PROGRAMA DE PASEOS**

Deambulaci3n con los usuarios de las unidades de convivencia en trabajo con el Equipo Auxiliar diariamente, con el objetivo de mantener y mejorar la deambulaci3n y conservar la colaboraci3n en los traslados y en las transferencias.

## **OCIO**

El programa de ocio se realiza en grupo y una vez a la semana. Consiste en jugar al bingo. Esta actividad promueve la coordinaci3n manual y visual, mejora la atenci3n, la concentraci3n y el tiempo de reacci3n. Adem1s, favorece las relaciones interpersonales, y el bingo tambi3n ayuda a repasar el lenguaje matem1tico, reteniendo los diferentes n1meros que se van cantando

## **TALLER DE MEMORIA**

Este taller es especfico de memoria, donde se trabaja a partir de actividades planificadas, que permiten agilizar los procesos cerebrales que facilitan el recuerdo y la cognici3n. De esta forma, se procura prevenir y mantener posibles p3rdidas benignas de la memoria debidas al proceso de envejecimiento.

## **REMINISCENCIA**

En 3l se utilizan est1mulos a trav3s de la fotograf1a, m1sica, anuncios o pel1culas antiguas con la finalidad de despertar recuerdos biogr1ficos en el residente. A su vez, al despertar el recuerdo, se desatan emociones en el residente.

## **SALIDAS AL EXTERIOR**

Este programa se realiza de forma puntal. Consiste en realizar actividades sociales, culturales y de ocio fuera del centro. Tales como, visitar la Bas1lica del Pilar, ir a la Iglesia para las fiestas patronales, participar de forma activa en las actividades desarrolladas en el centro cultural de la localidad, etc. Las actividades intercomunitarias contribuyen a la disminuci3n de la discriminaci3n y, por tanto, al aumento de las actitudes inclusivas en sociedad.

## **PRENSA**

Al comienzo de cada actividad grupal, se realiza una actividad de orientaci3n espaciotemporal, en la que se pregunta, el d1a, fecha y hora, as1 como en lugar en el que residen. Para la contextualizaci3n se pregunta por las noticias m1s relevantes, se leen las noticias relevantes de

periódicos nacionales, comunitarios y provinciales no mencionadas por los usuarios y se comentan en un espacio de tiempo breve.

## PROGRAMAS ESPECIFICOS DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Desde la residencia se celebran diferentes festividades y actividades precisas en el centro que son de especial significado para los usuarios. Son talleres que se celebran puntualmente, por motivo de alguna celebración o fecha importante



### DIA DE REYES

Un evento muy importante de las navidades es la visita de los Reyes magos el día 5 de enero. Los residentes esperan con mucha ilusión y un detalle para cada uno de ellos.

### 8 DE FEBRERO DE 2024 - JUEVES LARDERO

Como dice el dicho "jueves lardero, longaniza en el puchero". Aquí lo hemos celebrado almorzando una tapa de longaniza y pan, con refrescos y la mejor compañía. Ha sido una mañana diferente, llena de olores y sabores.



### 14 DE FEBRERO DE 2024 - SAN VALENTIN

La céntrica localización de la residencia y sus instalaciones con bar permiten que muchos residentes reciban a diario la visita de sus familias. El día de San Valentín nuestros residentes recibieron de sus seres queridos una tarjeta especial. Desde la residencia se colocaron estas tarjetas y un buzón varios días antes para que todos la disfrutaran el día señalado.



## 20 DE MARZO DE 2024 – LLEGADA DE LA PRIMAVERA

Las flores, los olores, los colores... Desde el departamento de terapia ocupacional se preparan actividades para que desde dentro de la residencia también se viva la entrada de una estación llena de alegría y cambios. Así pues, los residentes prepararon el jardín y decoraron las zonas exteriores de la residencia con flores.

## JULIO DE 2024

Durante el verano a los residentes les gusta mucho bajar a la terraza con Puri, la perra terapeuta que acude periódicamente al centro a hacer actividades, acompañar en los paseos o, simplemente sentarse a escuchar a quien le habla. Para las personas es una actividad llena de sentido y significado y, sobre todo, diferente a las actividades del día a día.



## CELEBRACIÓN DE TODOS LOS CUMPLEAÑOS

Un momento muy especial es poder celebrar el cumpleaños junto a todos los compañeros y compañeras del centro, ser protagonista del día, que le dediquen el “cumpleaños feliz” y alguna que otra canción y poder invitar a todos a un rico bizcocho que preparan las cocineras del centro son detalles que nos acercan a un modelo de atención basado en la AICP.

## SEPTIEMBRE DE 2024-EXPOSICIÓN DE ARTE EN EL CENTRO CULTURAL

Durante las fiestas patronales de Almuédvar, ha lucido en el centro cultural de la localidad una exposición formada por obras hechas en acuarela a mano de los residentes, estas obras expresaban, a través de las flores, color, movimiento, alegría... Fue al ver el conjunto que la nombraron “En la flor de la vida”.



## 1 DE OCTUBRE, DÍA DEL ADULTO MAYOR

En el día internacional de las personas mayores preparamos una actividad de reflexión, sensibilización y apoyo, además de aportar reconocimiento a todos nuestros mayores.



## OCTUBRE DE 2024 – DIA DEL PILAR

El día del Pilar es muy importante para los residentes, muchos recuerdan la ofrenda de flores llevándole a la Virgen un ramo, su agradecimientos y sus deseos. Este año hemos hecho



## 5 DE NOVIEMBRE DE 2024- DIA DEL CUIDADOR

El 5 de noviembre fue un día muy especial, agradecemos a todas las personas cuidadoras su labor, vocación y el cariño con el que día a día acuden a la residencia. Son el motor del equipo, personas que llenan de alegría y significado los días de muchos residentes.



## SALIDAS A LA COMUNIDAD

Se han realizado varias salidas al exterior, fomentando la participación en la comunidad y las relaciones interpersonales. En diciembre visitamos la basílica del Pilar y su famoso belén a tamaño real, saboreando posteriormente un buen chocolate con churros.

También, durante las fiestas de Almudevar hemos podido visitar a la Virgen de la Corona, visita tradicional e imprescindible para nuestros mayores. Este año también hemos expuesto una galería de arte junto a una artista local de la zoca, Clara, que estuvo unos meses antes enseñando diferentes técnicas y compartiendo su experiencia con los residentes.

Todas estas actividades ya han sido realizadas en ocasiones anteriores, pero durante este 2024 se ha hecho partícipe a las familias, las cuales también se han involucrado en la organización y en las salidas.

### Programa VISITAR-TE

Se trata de un recurso para que las familias y personas más próximas a los residentes compartan sus cuidados y estén implicados de forma activa en el desarrollo psicológico, emocional, social y asistencial de su familiar. De este modo se busca mantener y potenciar el contacto con el entorno humano de la persona.





## 5. MEMORIA RELATIVA A LA GESTIÓN DEL PERSONAL

### ORGANIZACIÓN DEL PERSONAL.

#### Composición del equipo humano de la residencia

- 1 Directora
- 1 Terapeuta Ocupacional
- 1 coordinadora
- 2 Cocineros
- 10 Gerocultoras
- 3 limpiadores

El equipo profesional se ve complementado por:

- Servicio de Farmacia
- Servicio sanitario por médica y enfermera del centro de salud
- Servicio de peluquería a través de un convenio con un centro de peluquería de Almodévar.
- Servicio de pedicura a través de un convenio con la empresa Podoactiva
- Servicio Social de Base Comarcal

#### Turnos y horarios de los trabajadores.

Directora: de 8:30 a 16:30 horas Lunes a Viernes y turnos rotativos los fines de semana.

Coordinadora: de 8:00 a 16:00horas Lunes a Viernes y turnos rotativos los fines de semana.

Terapeuta ocupacional de 8:30 a 16:30 horas Lunes a Viernes y turnos rotativos los fines de semana.

Cocineros: Turnos de 8:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00h

Gerocultoras:

- Turno de mañana (7 h a 15:00h)
- Turno de tarde (15:00h. a 23 h)
- Turno de noche (23 h a 7 h.)

Limpieza:

- Turno de mañana: 7:00 a 15h
- Turno de tarde: 15:00 a 22h



## 6. PROYECTOS DE MEJORA DEL SERVICIO.



### Mejora en la organización del centro

#### Nuevos espacios

Tras la división del espacio residencial en tres zonas para mejorar la sensación de bienestar y calidez en nuestros residentes, en este 2024 nos hemos centrado en la mejora de algunas zonas y material para el personal del centro:

- Lavandería: Se ha aumentado el espacio y la organización para facilitar el trabajo al personal de limpieza, así como la sustitución de la maquinaria para una mejora ergonómica del trabajo.
- Zona de descanso: Se ha adaptado la zona de descanso para conseguir un espacio más familiar.
- Zona de recepción: se ha habilitado un ordenador en la recepción para evitar los colapsos si no está disponible el de coordinación.
- Zona de cocina: se está cambiando el lavavajillas ya que el funcionamiento lento y poco eficaz generaba mucho más trabajo y un entorno peligroso al mojarse el suelo de la cocina en cada uso del mismo.

#### Espacio de peluquería

Durante el año 2024, de forma progresiva se ha ido adaptando un espacio para el nuevo servicio de peluquería del centro. Cristina, nuestra peluquera asiste al centro todos los lunes.

## Proyectos e iniciativas desarrolladas durante 2024

### PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO SALUDABLE EN LAS PERSONAS MAYORES DE LA LOCALIDAD DE ALMUDÉVAR (HUESCA)

Proyecto financiado por el IASS, se plantea la realización de actividades destinadas a la prevención de la dependencia y la promoción de la autonomía, de apoyo emocional, de componente intergeneracional, de apertura a la comunidad y de asesoramiento tecnológico. Para ello se ha contratado una Terapeuta Ocupacional que guíe y acompañe a las personas mayores durante el desarrollo de las actividades estructuradas.

### INCLUSIÓN DIGITAL PARA PERSONAS MAYORES

Programa financiado por la Fundación CAI+ Fundación Ibercaja de proyectos sociales.

El programa tiene el objetivo de favorecer la inclusión social, prevenir el aislamiento y apoyar el desempeño autónomo en actividades cotidianas a través de la elaboración de talleres para la adquisición de competencias digitales básicas que favorezcan la autonomía en el manejo de las aplicaciones sencillas de uso cotidiano para la gestión de citas médicas, gestiones bancarias, compras por internet, mensajes de correo electrónico.

## Canales de comunicación

### Newsletter

Tras la buena acogida de la Newsletter mensual, desde el centro se continúa enviando a todos los familiares y trabajadores a principios de mes con el fin de conocer las actividades que se han realizado en el mes anterior y los diferentes artículos del área de mayores de la Fundación Rey Ardid.

### Comisión de usuarios

Todos los meses, el equipo técnico convoca una reunión con los usuarios en la que se tratan temas como el personal, la comida, las actividades,



novedades, sugerencias, etc. Con el objetivo de adaptar el funcionamiento del centro a las necesidades y preferencias de las personas y no al revés.

### WhatsApp

Este canal de comunicación ha aumentado de forma considerable la conexión entre el centro y las familias. Por parte del equipo técnico se envían mensajes de difusión a todas las familias con informaciones generales, cómo puede ser una salida cultural, una actividad familiar o cualquier incidencia que pueda ocurrir. Además, se envían mensajes personalizados, sobre todo fotografías y vídeos para que sus familiares puedan verlos insitu.

Este canal ha sido muy bien valorado por nuestros familiares.

### Encuestas de Satisfacción

Con el fin de conocer la opinión, tanto de residentes como de familiares, este año se han pasado encuestas de satisfacción sobre diferentes aspectos de los servicios del centro. La valoración global ha sido muy buena, obteniendo una media de un 8.8 de satisfacción y total de respuestas afirmativas a la recomendación del centro a otras personas.

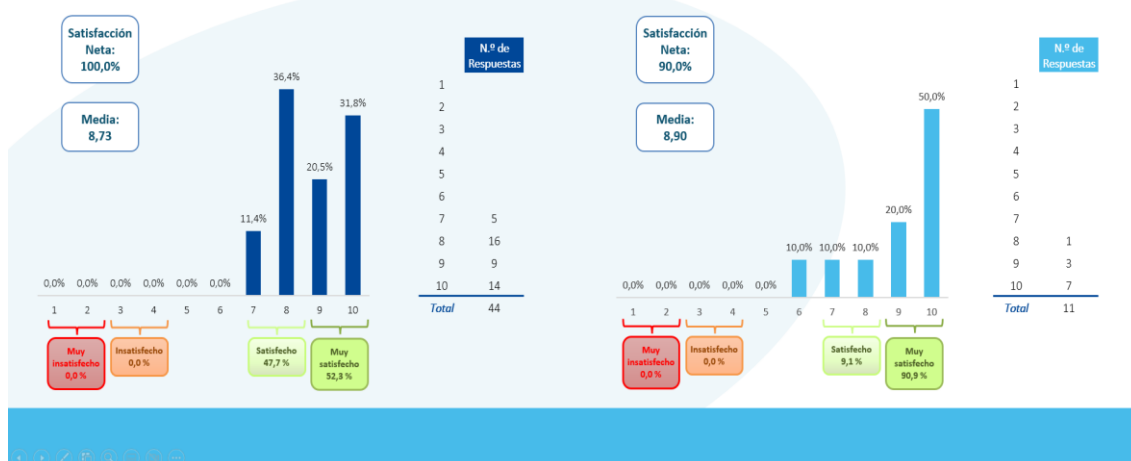
## Resultados



### Valoración del servicio de la Residencia de Mayores de Almuévar

Valoración de los familiares de usuarios de la Residencia de Mayores de Almuévar

Valoración de los usuarios de la Residencia de Mayores de Almuévar



## Tablón de anuncios

Hemos incorporado un nuevo canal de comunicación a la entrada de la residencia para dar mayor visibilidad, ella ponemos la siguiente información del mes:

- Calendario
- Newsletter
- Película de nuestro cine
- Plato del mes
- Foto del mes con uno de nuestros residentes
- Frase motivadora elegida por nuestra comisión de usuarios.



## Personal

### Minipíldoras Formativas

De forma mensual en cambios de turno entre el turno de mañana y turno de tarde se utilizan 15 minutos para hablar sobre los diferentes protocolos del centro.

Así se realiza un reciclaje importante en las líneas a seguir para la atención centrada en la persona, durante este 2024 se han trabajado los siguientes protocolos:

- Protocolo de administración de oxigenoterapia.
- Protocolo de alimentación en disfagias.
- Protocolo de movilización manual de cargas.
- Uso de APP épsilon.

- Alergias y alérgenos.
- Protocolo administración de medicación.

### **Programas de jornadas, congresos, talleres y formaciones**

Los trabajadores de la residencia cuentan con la posibilidad de realizar cursos, seminarios y jornadas tanto en el centro de trabajo como en otros centros dentro del Plan de Formación de la Fundación Rey Ardid.

Durante este año se ha aumentado el número de formaciones para el personal del centro y la implicación de estos en ellas:

- “Gestión emocional”
- “Eliminación de sujeciones”
- “Atención Integral Centrada en la Persona”
- “Cómo presentar tu proyecto”
- “Prevención de riesgos laborales”
- Terapias no farmacológicas.

Además de la participación de la dirección del centro en diferentes Jornadas especialistas del cuidado donde participan múltiples entidades y profesionales de dicho sector.

### **Reuniones de equipo**

Se ha establecido una rutina periódica de reuniones generales, tanto interdisciplinares como reuniones por área para establecer objetivos y seguimientos de estos.

Además, una vez a la semana se realiza reunión del equipo técnico (Coordinadora, terapeuta ocupacional y directora del centro) donde se transmiten todas las informaciones necesarias de gestión, trabajadores y residentes.

Por otro lado, se han mejorado los cambios de turno, creando una lectura general de todas las incidencias del turno de mañana, tarde y noche y un recordatorio de las tareas del turno para mejorar el servicio.

### **Programa de Alumnos en prácticas**

La Residencia de Mayores Jaime Dena, de forma habitual, colabora con la Comarca de la HOYA DE HUESCA. El centro acoge personas de prácticas profesionales de auxiliar de geriatría del curso de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales con la finalidad de obtener el Certificado de Profesionalidad correspondiente. Este año no ha desarrollado ninguna persona las prácticas en el centro, aunque, para el ejercicio del 2025, ya se están desarrollando los convenios.









fundación  
**rey ardid**

## FUNDACIÓN REY ARDID

📍 Guillén de Castro, 2-4  
50018 Zaragoza  
Tel. +34 976 740 474  
✉ fundacion@reyardid.org

**NAVE MULTIACTIVIDAD**  
Carretera Cogullada, 2  
50014 Zaragoza  
Tel. 671 439 510

**DELEGACIÓN TERUEL**  
C/ Amantes, 17  
44001 Teruel  
Tel. 664 488 382

**DELEGACIÓN HUESCA**  
C/ José María Lacasa, 15, bajos  
22001 Huesca  
Tel. 974 28 69 95

**DELEGACIÓN LA RIOJA**  
C/ Marqués de Murrieta, 9, entrpt  
26009 Logroño  
Tel. 618 16 70 79



---

[www.reyardid.org](http://www.reyardid.org)